FORMATION UC 2

Qualification savate boxe française

Dates et Lieux :

- 9 Janvier 2022 : PRATIQUE de 9h à 17h (Bordeaux)
- 22 et 23 Janvier 2022 : VISIO de 9h à 13h
- 5 Février 2022 : PRATIQUE de 9h à 17h (Bordeaux)
- 6 Février 2022 : PRATIQUE de 9h à 17h (Bordeaux)
- 5 MARS 2022 : VISIO de 9h à 13h
- 6 MARS 2022 : PRATIQUE de 9h à 17h (Bordeaux)
- 9 (ou 10 AVRIL) 2022 : PRATIQUE de 9h à 17h REVISION EXAMEN, EXAMEN BLANC, PRATIQUE ET INITIATION AUTRE DISCIPLINE FFSBFDA, (Bordeaux)

*Les horaires, planning et adresse exacte vous seront précisés dans les convocations.

Programme : (détail en PJ)

Responsable formation : Stefan TRELA / C.T.L LNA / 06 67 81 24 90

Contact : Rémy Mécène / 07 80 55 10 25 / liguenasbfda@gmail.com

Prérequis :

- être licencié FFSBF&DA
- avoir validé l'UC1
- avoir le gant jaune

Cout de la formation : 200 €

Date limite d'inscription : le 18/12/21

Fiche d'inscription UC2
Qualification savate boxe française
2022

Nom : ……Prénom : ……Tél. : ……

Date de naissance : ……/……/…… Courriel :……

Adresse : ……

Code Postal / Ville : ……

N° licence : ……..……..…Grade : ……

Nom du club : …….. N° d'affiliation : ……

Nom du président : ……... Tél : ……

Courriel : ……

Nom du tuteur : ……Tél : ……

Courriel : ……

La fiche d'inscription doit être accompagné des documents suivants :

- Règlement de 200 € par chèque à l'ordre de « ligue nouvelle aquitaine savate et DA »
  (Souhaitez-vous une facture : oui / non)
- Copie de la licence FFSBF en cours de validité
- Copie de l'uc1 validée (livret de formation)
- Copie du PSC1 (ou diplôme admis en équivalence)
- Attestation indiquant que vous avez répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire santé ou certificat médical de non contre-indication à la pratique de la savate & options en cours de validité
- Copie carte national d'identité recto/verso
- Autorisation parentale pour les mineurs (PJ)
- Justificatif du gant jaune

Le dossier complet doit être envoyé **AVANT** le 18/12/2021 à l'adresse suivante :
Chez Mr Mécène Rémy, 5 Le Vieux Village, 33230 Le Fieu.

Tout dossier incomplet ou reçu après cette date sera refusé.
Une convocation vous sera envoyée par mail

Fait le …… à ……..

Signature du stagiaire

Signature du tuteur

Ligue Nouvelle-Aquitaine
SAVATE & Disciplines associées

***AUTORISATION PARENTALE POUR LES PARTICIPANTS MINEURS**

Je soussigné, *(nom et prénom)* : ……. .....
autorise mon enfant (*nom et prénom*) : ……
à participer au stage UC2 organisé par la ligue nouvelle aquitaine de savate en 2022

J'autorise les organisateurs à hospitaliser mon enfant si la situation semble nécessaire.

N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence: ……/……/……/……/……

Fait à ……, le ……..

Signature du représentant légal précédée de la mention : ***"lu et approuvé"***

Ligue Nouvelle-Aquitaine
SAVATE & Disciplines associées

B

La filière fédérale de formation
UC2 Qualification boxe française

ENCADREMENT	
Durée de la formation	. 5 jours soit 35 heures . +~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 3 séances
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique
Contenu de formation	**. Bases physiologiques et anatomiques : (4h)** - Anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs) - Physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques) **. Règlements et organisation : (4h)** - Les règlements techniques, compétitions et d'arbitrage de la SBF - Organisation et fonctionnement de la FFSbf&DA **. Technico-tactique : (7h)** - La progression technique fédérale - Perfectionnement technico-tactique - Pratique du jugement et de l'arbitrage - Présentation et/ou initiation à la SBF, SF, CCB, SBD **. Entraînement : (5h)** - La structuration pédagogique - Les facteurs de la performance en assaut et en combat **. Pédagogie et enseignement : (15h)** - L'enseignement - Connaissance des différents publics - La théorie de la prise d'informations - La gestion de l'incertitude - Pratique et développement du thème de la séance et du cycle de séances