

## FORMATION UC 2

### Qualification savate Forme

#### Dates et Lieux :

- 8 JANVIER 2022 : PRATIQUE SF demi journée (St André de cubzac)
- 22 et 23 Janvier 2022 : THEORIE de 9h à 13h
- 5 FEVRIER 2022 : THEORIE SF (St André de cubzac)
- 6 FEVRIER 2022 : PRATIQUE SF (St André de cubzac)
- 5 MARS 2022 : PRATIQUE SF (St André de cubzac)
- 9 et 10 AVRIL 2022 : PRATIQUE (St André de cubzac)

\*Les horaires, planning et adresse exacte vous seront précisés dans les convocations.

#### Programme : (détail en PJ)

Responsable formation : Stefan TRELA / C.T.L LNA / 06 67 81 24 90

: Florence LECCESE / [contact@teamff33.fr](mailto:contact@teamff33.fr)

Contact : Rémy Mécène / 07 80 55 10 25 / [liguenasbfda@gmail.com](mailto:liguenasbfda@gmail.com)

#### Prérequis :

- être licencié FFSBF&DA
- avoir validé l'UC1
- avoir le gant rouge

Cout de la formation : 200 €

Date limite d'inscription : le 18/12/21

## Fiche d'inscription UC2

### Qualification savate Forme

# 2022

Nom : ..... Prénom : ..... Tél. : .....

Date de naissance : ...../...../..... Courriel : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

N° licence : ..... Grade : .....

Nom du club : ..... N° d'affiliation : .....

Nom du président : ..... Tél : .....

Courriel : .....

Nom du tuteur : ..... Tél : .....

Courriel : .....

**La fiche d'inscription doit être accompagné des documents suivants :**

- Règlement de 200 € par chèque à l'ordre de « ligue nouvelle aquitaine savate et DA »  
(Souhaitez-vous une facture : oui / non)
- Copie de la licence FFSBFDA en cours de validité
- Copie de l'uc1 validée (livret de formation)
- Copie du PSC1 (ou diplôme admis en équivalence)
- Attestation indiquant que vous avez répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire santé ou certificat médical de non contre-indication à la pratique de la savate & options en cours de validité
- Copie carte national d'identité recto/verso
- Autorisation parentale pour les mineurs (PJ)
- Justificatif du gant rouge

**Le dossier complet doit être envoyé AVANT le 18/12/2021** à l'adresse suivante :  
 Chez Mr Mécène Rémy, 5 Le Vieux Village, 33230 Le Fieu.

**Tout dossier incomplet ou reçu après cette date sera refusé.**

Une convocation vous sera envoyée par mail

Fait le ..... à .....

Signature du stagiaire

Signature du tuteur

**\*AUTORISATION PARENTALE POUR LES PARTICIPANTS MINEURS**

Je soussigné, (*nom et prénom*) : .....  
autorise mon enfant (*nom et prénom*) : .....  
à participer au stage UC2 organisé par la ligue nouvelle aquitaine de savate en 2022

J'autorise les organisateurs à hospitaliser mon enfant si la situation semble nécessaire.

N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence: ...../...../...../...../.....

Fait à ....., le .....

*Signature du représentant légal précédée de la mention : "lu et approuvé"*

# B

## La filière fédérale de formation UC2 Qualification boxe française

ENCADREMENT	
Durée de la formation	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 5 jours soit 35 heures</li> <li>. ~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 3 séances</li> </ul>
Condition d'obtention	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Participer activement au stage</li> <li>. Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique</li> </ul>
Contenu de formation	<p><b><u>. Bases physiologiques et anatomiques : (4h)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs)</li> <li>- Physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques)</li> </ul> <p><b><u>. Règlements et organisation : (4h)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les règlements techniques, compétitions et d'arbitrage de la SBF</li> <li>- Organisation et fonctionnement de la FFSbf&amp;DA</li> </ul> <p><b><u>. Technico-tactique : (7h)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La progression technique fédérale</li> <li>- Perfectionnement technico-tactique</li> <li>- Pratique du jugement et de l'arbitrage</li> <li>- Présentation et/ou initiation à la SBF, SF, CCB, SBD</li> </ul> <p><b><u>. Entraînement : (5h)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La structuration pédagogique</li> <li>- Les facteurs de la performance en assaut et en combat</li> </ul> <p><b><u>. Pédagogie et enseignement : (15h)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'enseignement</li> <li>- Connaissance des différents publics</li> <li>- La théorie de la prise d'informations</li> <li>- La gestion de l'incertitude</li> <li>- Pratique et développement du thème de la séance et du cycle de séances</li> </ul>