



FORMATION UC 1

Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2026

Lieux : Andernos de 10h à 17h
52 avenue des colonies, 33510 Andernos Les Bains

Programme : (détail en PJ)

- Culture fédérale
- Sécurité du pratiquant
- Technique
- Pédagogie et animations

Responsable formation : Herbert Thevenon, C.T.D. 33

Contact : 06 76 71 58 79 / ctd33savate@gmail.com

Prérequis :

- être licencié FFSBF&DA,
- être âgé d'au moins 16 ans,
- avoir un niveau gant rouge,
- être titulaire du PSC1 (ou diplôme équivalent),

Cout de la formation : 100 €

Date limite d'inscription : le 21/11/2026



Fiche d'inscription UC1

du 5 et 6 décembre 2026

Nom : Prénom : Tél. :

Date de naissance :/...../..... Courriel :

Adresse :

Code Postal / Ville :

N° licence : Grade : Discipline :

Nom du club : N° d'affiliation :

Nom du président : Tél :

Courriel :

Nom du tuteur : Tél :

Courriel :

La fiche d'inscription doit être accompagnée des documents suivants :

- Règlement de 100 € : ☐ chèque à l'ordre de « comité de gironde de savate et da »
Ou ☐ virement (IBAN/BIC : **FR7615589335770732992614075 / CMBRFR2BXXX**)
- Copie de la licences FFSBF en cours de validité
- Copie du PSC1 (ou diplôme admis en équivalence)
- Copie carte national d'identité recto/verso
- Autorisation parentale pour les mineurs (PJ)

Le dossier complet doit être envoyé AVANT le 21/11/2026 à l'adresse suivante :

Chez Mr Herbert Thevenon, 5 rue Paul Wallerstein, L36 les platanes, 33740 Arès.

Tout dossier incomplet ou reçu après cette date sera refusé.

Une convocation vous sera envoyée par mail

Fait le à

Signature du stagiaire

Signature du tuteur

***AUTORISATION PARENTALE POUR LES PARTICIPANTS MINEURS**

Je soussigné, (*nom et prénom*) :
autorise mon enfant (*nom et prénom*) :
à participer au stage :
organisé le.....à.....

J'autorise les organisateurs à hospitaliser mon enfant si la situation semble nécessaire.

N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence:

Fait à, le

*Signature du représentant légal précédée de la mention : "**lu et approuvé**"*

La filière fédérale de formation

UC1

ACCUEIL / PROTECTION	
Durée de la formation	. 2 jours soit 14 heures . +~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 5 séquences différentes de 15' lors de 5 séances différentes
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique.
Contenu de formation	<u>. Culture fédérale : (1h)</u> - Historique de la BF, de la SBD, de la SF, de la CCB - La filière fédérale de formation <u>. Sécurité du pratiquant : (2h)</u> - Traumatologie, secourisme - Prévention dopage - Gestion du matériel - Gestion de la violence, lutte contre les incivilités et harcèlement, laïcité / radicalisation - Responsabilités de l'animateur <u>. Technique (BF ou SBD ou SF) : (4h)</u> - Règles méthodologiques et techniques de la SBF - Perfectionnement technique SBF - Les fondamentaux de la SBF OU <u>. Technique (CCB) : (4h)</u> - Règles méthodologiques et techniques de la CCB - Perfectionnement technique CCB - Les fondamentaux de la CCB <u>. Pédagogie et animation : (7h)</u> - L'apprentissage moteur - Principes de constitution d'une séance - Consignes et corrections - Pratique et développement du thème de la séance